

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
общеразвивающего вида №84»  
Нижнекамского муниципального района  
Республики Татарстан

Принято  
На педагогическом совещании  
МАДОУ №84 НМР РТ  
28.05. 2026г.

Утверждаю  
И.о. заведующего МАДОУ №84 НМР РТ  
Л.Н. Тузова

приказ № 43  
от «28» мая 2026 г.



**ПЛАН**  
**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**  
на 2025-2026 учебный год

## **План летней оздоровительной работы в ДОУ**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Регламентирующие нормативные документы**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- ❖ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- ❖ Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- ❖ Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- ❖ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

- ❖ Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- ❖ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- ❖ Основная образовательная программа МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №84» НМР РТ.

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1. Организационная работа</b>			
1.1	<p><b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ по профилактике детского травматизма;</li> <li>➤ охране жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований;</li> <li>➤ проведение массовых мероприятий;</li> </ul> <p><b>Собеседование с воспитателями:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ правильная организация закалывающих процедур</li> <li>➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами</li> <li>➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а также при укусах насекомых</li> </ul>	Май	Заведующий, уполномоченный по ОТ
1.2	<p><b>Проведение инструктажа детей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ по предупреждению травматизма;</li> <li>➤ соблюдение правил поведения в природе</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели и группы
1.3	<p><b>Издание приказов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;</li> <li>➤ Об организации работы групп по летнему расписанию СОД;</li> </ul>	Май	Заведующий

	➤ Об организации питания детей по летнему меню		
<b>2.Оздоровительная работа</b>			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.06.2025	Воспитател и групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитател и групп, старшая медсестра
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно	Воспитател и группы раннего возраста
2.4	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитател и групп, ст. воспитатель, старшая медсестра
2.5	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитател и групп, ст. воспитатель
2.6	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, хождение по «тропе здоровья» и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитател и групп, ст. воспитатель
2.7	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Организация питания детей по летнему 10-дневному меню.</li> <li>➤ Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.</li> </ul>	В течение летнего периода	Старшая медсестра
2.8	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитател и групп
2.9	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитател и групп, ст. воспитатель

2.9.1	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитател и групп
2.9.2	<b>Беседы с детьми:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Болезни грязных рук»</li> <li>➤ «Ядовитые грибы и растения»</li> <li>➤ «Что можно и что нельзя»</li> <li>➤ «Наш друг – светофор»</li> <li>➤ «Что такое огонь?»</li> <li>➤ «Правила поведения у водоема»</li> <li>➤ «Как уберечься от жаркого солнышка»</li> <li>➤ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитател и групп, ст. воспитатель
<b>3. Воспитательно-образовательная работа</b>			
3.1	Организация работы в группах по летнему расписанию образовательной деятельности	В течение летнего периода	Воспитател и групп
3.2	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитател и групп, специалисты
3.3	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитател и групп
3.4	Музыкальные и физкультурные развлечения 2 раза в месяц	В течение летнего периода	воспитатели групп
3.5	<b>Экологическое воспитание детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ беседы</li> <li>➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение</li> <li>➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитател и групп
3.6	<b>Организация трудовой деятельности детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ на участке</li> <li>➤ в зонах природы</li> <li>➤ с природным и бросовым материалом</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитател и групп
3.7	<b>Работа с детьми по предупреждению</b>	В течение	Воспитател

	<b>бытового и дорожного травматизма:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ беседы</li> <li>➤ развлечения</li> <li>➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения</li> </ul>	летнего периода	и групп
3.8	<b>Организация игровой деятельности детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, игры - драматизации;</li> <li>- подвижные игры (различной подвижности);</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой;</li> <li>- игровые ситуации по БДДТТ</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и групп
<b>4. Работа с детьми</b>			
4.1	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ подвижные игры</li> <li>➤ проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и групп
4.2	<b>Организация работы тематических недель:</b>		
	«Здравствуй, лето!» 01.06.2026 «Я сказки Пушкина люблю!» 05.06.2026 (127 лет со дня рождения А.С. Пушкина 06.06.2026)	01.06.26 05.06.26	Воспитатели групп
	«Россия - наша Родина!» (12.06.2026 День России)	08.06.26-11.06.26	Воспитатели групп
	«Цветочные фантазии» Международный день цветка 21.06.2026	15.06.26-19.06.26	Воспитатели групп
	«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», детская экспериментальная деятельность. День Нептуна- 26.06.2026	22.06.26-30.06.26	Воспитатели групп
	«Здравиада» День физкультурника 07.08.2026	03.08.26-07.08.26	Воспитатели групп

	«Безопасность» Международный день ПДД -14.08.2026	10.08.26- 14.08.26	Воспитатели групп
	«Овощи и фрукты»	12.08.26- 16.08.26	Воспитатели групп
	«Прощание с летом»	17.08.26 21.08.26	Воспитатели групп
	«Татарстан-моя республика» - день города, день республики	24.08.26- 28.08.26	Воспитатели групп
<b>4.3</b>	<b>Организация праздников, досугов и конкурсов</b>		
	«Здравствуй, лето!»	01.06.26	Воспитатели групп
	Тематические мероприятия «Я сказки Пушкина люблю»	05.06.26	Воспитатели групп
	Флеш-моб «Россия»	11.06.26	Воспитатели старших групп
	Акция «Мы Россияне»	11.06.26	Воспитатели старших групп
	Конкурс рисунков «Цветочные фантазии»	19.06.26	Воспитатели дошкольных групп
	Развлечение «День Нептуна»	26.06.26	Старший воспитатель, воспитатели
	Спортивные эстафеты «Здравиада»	07.08.26	Воспитатели старших групп
	Тематическое развлечение «Правила дорожные знать нам всем положено»	14.08.26	Воспитатели групп
	Развлечение «Лето-маленькая жизнь»	21.08.26	Воспитатели групп
	Квест-игра «По городам Татарстана»	28.08.26	Воспитатели старших групп
<b>5. Методическая работа</b>			
<b>5.1</b>	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Особенности планирования воспитательно- образовательной работы в летний период»		Ст. воспитатель
	«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»		Ст. воспитатель

	«Организация двигательной активности детей в летний период»	Июнь, Август	Инструктор по физическому развитию, Ст. воспитатель
	«Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы»		Ст. воспитатель Инструктор по физическому развитию
	«Особенности художественно-эстетического воспитания детей в летний период»		Ст. воспитатель.
	<b>Стендовые консультации для педагогов:</b> «Посильный труд дошкольников на воздухе», «Двигательная активность дошкольников в летний период»		Ст. воспитатель
	<b>Организация выставок методической литературы:</b> - «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду» - «Развитие творческих способностей дошкольников»		Ст. воспитатель
	Разработка и утверждение годового плана на 2026-2027 учебный год в соответствии с ФОП	Август	Ст. воспитатель.
	Индивидуальная работа с педагогами	по запросам	Ст. воспитатель
	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2026-2027 учебный год	Август	Ст. воспитатель
	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Август	Ст. воспитатель
<b>6. Контроль и руководство</b>			
	<b>Тематический контроль</b> «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июнь	Заведующий, ст. воспитатель,

			ст. медсестра
	Готовность групп к новому учебному году	Август	Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
	<b>Предупредительный контроль:</b> - анализ календарно-тематического планирования педагогов;		Ст. воспитатель
	- организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающихся мероприятий, питания;		Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
	- соблюдение режима дня;		Ст. воспитатель
	- соблюдение питьевого режима;		ст. медсестра
	- финансово-хозяйственная деятельность;	Июнь, Август	Заведующий
	- выполнение натуральных норм питания детей		Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
	<b>Оперативный контроль:</b> - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - организация питания; - проведение намеченных мероприятий; - организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; - работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.	Июнь, Август	Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
	<b>Периодический контроль:</b>	Июнь,	Заведующий,

	- оснащение развивающей среды;	Август	ст. воспитатель
<b>7. Работа с родителями</b>			
	<p><b>Организация и проведение консультаций на темы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Лето – пора закаляться»;</li> <li>- «Как выработать навыки безопасного поведения на улице»</li> <li>- «Профилактика кишечных инфекций»</li> <li>- «Познавательное развитие детей летом»</li> </ul> <p><b>Оформление санитарных бюллетеней:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кишечная инфекция;</li> <li>- профилактика травматизма летом;</li> <li>- витамины на вашем столе</li> </ul>	Июнь, Август	Воспитатели групп, ст. воспитатель, ст. медсестра
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- конкурс семейных работ «Лето красное пришло отдых, радость принесло»;</li> <li>- фотовыставка «Наше лето»</li> </ul>		Воспитатели групп, ст. воспитатель